

Предотвратить трагедию

Смертность от внешних причин особенно печальна, поскольку в большинстве случаев эти трагедии предотвратимы. Такая гибель людей происходит из-за различных умышленных или неумышленных воздействий. Наиболее известные причины смерти этого класса – убийства, самоубийства, разного рода несчастные случаи, включая транспортные происшествия, отравления, утопления, падения, повреждения.

В 2022 году смертность от внешних причин в России выросла на 5% по сравнению с предыдущим годом. В Оренбуржье только за 5 месяцев текущего года уже 865 человек скончались по этим причинам.

Одна из ведущих причин – дорожно-транспортные происшествия. По данным ВОЗ на них приходится около 25% всех случаев смерти от внешних причин, причём более половины погибших в автокатастрофах – это молодые люди в возрасте 15-44 лет.

Наибольшее количество дорожно-транспортных происшествий наблюдается летом и в первые месяцы осени. Отмечается, что травмы при ДТП учащаются в последние дни недели и во второй половине дня. Реже – ночью, но их последствия гораздо тяжелее.

Зачастую к дорожно-транспортным происшествиям приводит безответственность взрослых: значительное превышение скорости, нарушение правил дорожного движения и безопасности, нахождение водителя в нетрезвом состоянии.

В случае ДТП необходимо грамотно оказать первую помощь пострадавшим. Запомните несколько правил.

- Внимательно осмотритесь. Определите, нет ли рядом возгорания. Если пострадавший лежит на дороге, выставите опознавательные знаки (канистру, обломки, огнетушитель, бутылку с водой);

- Оцените состояние (наличие сознания, пульса, дыхания) всех пострадавших людей и незамедлительно вызовите врача по номерам 112 или 103, будьте готовы ответить на следующие вопросы:

- что произошло (столкновение автомобилей, наезд на пешехода и т.д.);
- количество пострадавших и их пол, возраст (если не знаете, указывайте приблизительно: ребёнок, подросток, взрослый, молодой, среднего возраста, пожилой);
- состояние пострадавших в общих чертах (без сознания, кровотечение и т.п.);
- адрес (здесь важна максимальная точность и ориентиры для подъезда);

- кто вызывает скорую помощь (оставьте свой номер телефона для уточнения местонахождения).

- Начните оказывать помощь тем, кто в самом тяжёлом состоянии. Если человек в сознании, то он скажет, где у него болит. Убедитесь, что пострадавший осознаёт, что произошло: спросите, как его зовут, куда он ехал, как зовут его спутников и т. д. Проверьте пульс: если он достигает 110–120 ударов в минуту, считается, что человек находится в состоянии травматического шока.

! ВАЖНО

Если вы не врач и не проходили курсы оказания первой помощи, по возможности не трогайте человека — любая непрофессиональная транспортировка может навредить ему. Самое главное — вызвать «скорую» и постараться остановить кровотечение в случае его наличия.

- Вытаскивать человека из машины стоит только в экстренной ситуации, например, если есть угроза пожара или взрыва. При этом не применяйте силовых методов, не пытайтесь выдернуть части тела, зажатые в автомобиле.

- Не оставляйте пострадавшего без внимания, постоянно контролируйте его состояние, старайтесь поддерживать жизненные функции его организма до прибытия медицинских работников.