

Первая помощь при термических ожогах

Ежегодно более 1 миллиона россиян получают ожоги, а свыше 5 000 человек из них умирают. Врач по медицинской профилактике Александр Варламов напоминает, что более 90% от всех видов ожогов приходится на долю термических повреждений, полученных в быту или на производстве в результате несоблюдения техники безопасности и обычной человеческой невнимательности.

В зависимости от глубины поражений выделяют 4 степени ожогов:

I степени – лёгкие поверхностные поражения, сопровождающиеся покраснением, незначительными отёками и болями.

II степени – повреждают кожу вплоть до росткового слоя. При этой степени возникают волдыри небольших размеров с серозной жидкостью внутри.

III степени – ожоги характеризуются частичным повреждением кожи или полным её разрушением, в месте поражения образуется струп, возникают крупные пузыри или отмирание тканей – некрозы.

IV степени – смертельно опасные ожоги. Происходит обугливание всех слоев кожи вместе с подкожно-жировой клетчаткой, мышцами, сухожилиями и костями. Среди тяжёлых ожогов преобладающими являются поражения пламенем и кипятком.

Термические ожоги – это повреждения, которые возникают на теле человека под влиянием высоких температур (пламя, кипятки, горячие и расплавленные жидкости, газы, раскалённые предметы, расплавленный металл и др.). Причём достаточно воздействия тепла более 1 минуты и температурой выше 45°C. Особенность таких ожогов ещё и в том, что после прекращения контакта с источником поражения перегревание клеток в тканях продолжается, а иногда даже усиливается.

В летний период количество термических ожогов возрастает за счёт неосторожного обращения с горючими веществами и огнём на природе в состоянии алкогольного опьянения.

Так что же делать в случае возникновения термических ожогов?!

Александр Варламов напоминает:

Во-первых, нужно обеспечить прекращение воздействия высокой температуры на пострадавшего.

В случае открытого огня необходимо удалить пострадавшего из зоны высокой температуры, потушить пламя на одежде и снять её с поверхности тела. Загасить огонь можно, используя одеяло, воду или другие жидкости для тушения огня.

Обратите внимание, что одежду лучше разрезать, особенно там, где она прилипает к ожоговой поверхности. Отрывать одежду от кожи нельзя! Необходимо обрезать вещи вокруг ожога и наложить асептическую повязку поверх оставшейся части одежды. Для этого желательно использовать стерильный бинт. При отсутствии специального стерильного перевязочного материала ожоговую поверхность можно закрыть чистой хлопчатобумажной тканью (простынёй).

Если ожог неглубокий, можно быстро поместить обожжённую конечность под струю холодной воды на 10-15 минут.

Запомните: не следует прикасаться к обожжённому месту руками, производить прокалывание пузырей, отрывать прилипшие к местам ожога части одежды, а также смазывать ожоговую поверхность жиром, вазелином, животным или растительным маслом и присыпать порошком. Эти действия не уменьшат боль и не будут способствовать заживлению, но могут спровоцировать проникновение инфекции, что особенно опасно и резко затрудняет оказание уже врачебной помощи.