

## **Первая помощь при отравлении угарным газом**

Угарный газ (окись углерода – CO) невидим и никак не ощутим, он не имеет ни запаха, ни цвета, его невозможно никак почувствовать, именно поэтому второе его название – «молчаливый убийца».

Отравление угарным газом возможно в гаражах, в квартирах с газовым оборудованием при плохой вентиляции, в непроветриваемых вновь окрашенных помещениях, при несвоевременном закрытии печных заслонов в домах с печным отоплением, при пожарах.

При попадании угарного газа в дыхательные пути образуется совершенно новое вещество, которое препятствует транспортировке кислорода. И догадаться, что произошло отравление, очень сложно. Но можно!

Основными признаками отравления являются головная боль, тяжесть в голове, тошнота, головокружение, шум в ушах, сердцебиение. Несколько позже появляются мышечная слабость, рвота. Если человек будет и дальше находиться в помещении с отравленной атмосферой, слабость будет нарастать, возникнут сонливость, затемнение сознания, одышка. Кожа побледнеет, слизистые и губы приобретут синюшный оттенок, иногда на коже могут появиться ярко-красные пятна.

При появлении таких симптомов самая большая ошибка – прилечь и немного поспать. При дальнейшем вдыхании угарного газа дыхание будет становиться все более прерывистым, могут возникнуть судороги, и наступит смерть от паралича дыхательного центра.

### **Первая помощь**

- Необходимо немедленно покинуть помещение. Лучше всего – на улицу.
- Если у пострадавшего слабое поверхностное дыхание или его прекращение, нужно начать делать искусственное дыхание. Его следует проводить до появления самостоятельного адекватного дыхания или появления явных признаков биологической смерти.
- Можно растереть тело, приложить грелки к ногам, кратковременно дать вдохнуть пары нашатырного спирта.

Пострадавшие с тяжёлыми отравлениями подлежат госпитализации, так как возможно развитие осложнений со стороны лёгких и нервной системы.

Чтобы предотвратить отравление продуктами горения, в том числе угарным газом, при пожаре в задымлённом помещении:

1. Опуститесь на четвереньки, передвигайтесь ползком, т.к. температура воздуха и содержание продуктов горения около пола (примерно в 30 см от него) меньше.
2. Завяжите рот и нос тканью, желательна смоченной водой или собственной мочой, что должно несколько снизить поступление опасных веществ в дыхательные пути (влажная ткань не защищает от угарного газа).
3. Ищите выход в той стороне, куда устремляется дым, так как он движется в сторону открытых пространств.
4. Не пытайтесь выйти из горящего здания через задымлённый коридор или лестницу, так как токсичный дым может привести к быстрой потере сознания, а горячий воздух – обжечь дыхательные пути.
5. При выходе на балконы, лоджии, а также незадымляемые лестничные клетки обязательно закройте за собой дверь, предварительно сорвав занавески и отодвинув горючие предметы от окна (их воспламенение будет способствовать более быстрому разрушению стёкол).