

Потребление алкоголя – причина более 200 заболеваний, травм и иных нарушений здоровья

По медицинскому определению алкоголизм – это заболевание, характеризующееся патологическим влечением к спиртным напиткам. Это болезнь, отбирающая деньги, здоровье, семью, личность, жизнь.

! □ Употребление алкоголя – причина более 200 заболеваний, травм и иных нарушений здоровья. Риск различных несчастных случаев при опасном потреблении алкоголя повышается в пять раз, а вероятность ДТП будет выше в четыре раза. Ежедневно в России происходит порядка 400 ДТП, ежегодно более 4 000 человек становятся жертвами нетрезвых водителей и более 20 000 получают травмы, становясь инвалидами.

- Алкоголизм – это серьезная проблема не только конкретного человека, но и всего общества. Поэтому каждый человек должен думать о своем здоровье, и чем раньше, тем лучше. Если человек употребляет хотя бы 200 граммов алкоголя в неделю, то может сформироваться синдром алкогольной зависимости, и дальше уже не 200, а 400 граммов, человек начинает искать повод, чтобы выпить – это и есть предвестники алкоголизма. Здесь тянуть нельзя, здесь нужно идти к грамотным квалифицированным специалистам и вместе с врачом найти пути решения этой проблемы. Справиться с этим заболеванием самостоятельно практически невозможно. Своевременное обращение к специалисту поможет не только ликвидировать зависимость, но и восстановить здоровье. В Оренбурге более 30 лет работает наркологический дневной стационар для анонимного лечения, здесь применяют современные методики, эффективность которых ни раз доказана ведущими российскими и зарубежными специалистами, – комментирует главный специалист нарколог министерства здравоохранения Оренбургской области, главный врач Оренбургского областного наркологического диспансера Владимир Карпец.

Ведите здоровый образ жизни, позаботьтесь о себе и о жизнях окружающих вас людей!