

Иммунопрофилактика – это не только для детей!

Многие думают, что вакцинация – это удел детей, но это далеко не так! Иммуитет, полученный в детстве, со временем ослабевает, а риск столкнуться с опасными инфекциями во взрослом возрасте только возрастает.

Взрослые чаще контактируют с различными инфекционными агентами на работе, в путешествиях и в общественных местах. Также наличие хронических заболеваний (диабет, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания легких и т.д.) увеличивает риск тяжелого течения инфекций и осложнений.

В зависимости от возраста, состояния здоровья, профессии и страны проживания список прививок для взрослых может варьироваться, поэтому можно выделить основные рекомендации:

- **грипп** – ежегодная вакцинация особенно важна для пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями;
- **пневмококковая инфекция** прививка рекомендуется для людей старше 65 лет и для людей с хроническими заболеваниями;
- **столбняк и дифтерия (АДС-М):** ревакцинация каждые 10 лет;
- **корь, краснуха, паротит (КПК):** рекомендуется сделать прививку, если не были привиты в детстве или не болели этими инфекциями;
- **ветряная оспа (ветрянка):** рекомендуется сделать прививку, если не болели ветрянкой в детстве;
- **гепатит В:** эта прививка рекомендуется для людей, находящихся в группе риска (например, медицинские работники, люди, имеющие несколько сексуальных партнеров) и не привитых в детстве;
- **вирус папилломы человека (ВПЧ):** вакцины против ВПЧ используются для предотвращения заражения ВПЧ и, соответственно, развития рака шейки матки. Эта прививка рекомендуется для женщин и мужчин до 26 лет, не прошедших вакцинацию ранее;
- **клещевой энцефалит:** вакцина рекомендуется для людей, проживающих или посещающих регионы, где распространён клещевой энцефалит.

Если вы планируете поездку в экзотические страны, обязательно проконсультируйтесь с врачом о необходимых прививках. Вам могут потребоваться прививки от желтой лихорадки, брюшного тифа, гепатита А и других инфекций.

Вакцинация – это простой и эффективный способ защитить себя от серьезных заболеваний и сохранить активную и полноценную жизнь! Не откладывайте заботу о своем здоровье на потом!