

Младенческие запоры

Ни для кого не секрет, что уход за детьми в первые месяцы жизни требует определённых навыков и умений, и, столкнувшись с проблемами, молодые родители прибегают к поиску информации в интернете или у старшего поколения, а там уже полёт фантазии не ограничен. И тут бы хотелось немного разъяснить по поводу так называемых младенческих запоров, ведь это довольно частая проблема, с которой вы можете столкнуться в процессе ухода за новорожденным.

Если задать вопрос о том старшему поколению, можно узнать много интересных и странных способов, как помочь малышу. И выбор вам предоставят самый широкий – то ли маму надо срочно «сажать» на диету, то ли ребёнку ставить свечи из хозяйственного мыла ректально. А между тем мыло может вызвать раздражение нежной слизистой малыша и вызвать неприятные и даже болезненные ощущения.

На самом деле так называемые «запоры» у новорожденных в основной массе связаны с тем, что ребёнок ещё не обладает навыком расслабления анального сфинктера и не может контролировать этот процесс. И сказать об этом он тоже ещё не может, поэтому понять, что у малыша проблемы с расслаблением сфинктера, можно по следующим признакам:

- тужится безрезультатно около 10 минут;
- кричит и/или кряхтит во время попыток;
- дёргает ножками и/или поджимает ножки под себя;
- краснеет лицо;
- не все попытки заканчиваются успехом;
- кал обычной формы и окраски.

Это не является заболеванием, и лечить ребёнка в таком случае не нужно, но ему можно помочь следующим образом:

- положить малыша на животик;
- сделать массаж животика (поглаживания от центра к периферии и далее вниз в течение 1-2 минут);
- сгибать и разгибать ножки с лёгким нажатием на животик;
- использование позы «высаживания».

Истинный патологический запор характеризуется наличием твёрдого и/или сухого кала реже трёх раз в неделю и с трудом, снижение аппетита, вздутие животика, вялость. Это часто связано с изменением рациона ребёнка: переход с грудного на искусственное вскармливание или наоборот, введение прикорма, недостаточное количество жидкости. В таких случаях нужно проводить те же манипуляции, которые описаны выше, увеличить потребление жидкости и обратиться к своему педиатру. Ни в коем случае не вводите слабительные средства без назначения лечащего врача.

Берегите себя и будьте здоровы!